

big yoda

METAMORPHOSIS of Life



PROGRAMA VIERNES 31 DE MAYO:

18:30 - 20:00h	<i>Suco Session</i> ¡Ejercita tu corazón, cuerpo y alma!
----------------	--

PROGRAMA SÁBADO 1 DE JUNIO:

	ESPACIO 1	ESPACIO 2	ESPACIO 3	ESPACIO ACRO	ESPACIO FOOD	SUPYOGA	YOGA AÉREO
09:00 - 10:00h	<i>Bienvenidos</i>						
10:00 - 11:30h	MASTERCLASS YOGA AYURVEDA Mukesh Kothari						
12:00 - 13:30h	PRANA VINYASA Mirian Alonso	VINYASA FLOW Angelica Nanda	YOGA FACIAL Diana Borbón	VERTICALES Roseta Plasencia	SHOWCOOKING Zummsalad	SUPYOGA Ambassador	YOGA AÉREO Buddhi Yoga
14:00 - 15:00h	<i>Concierto Amayama</i>					SUPYOGA Ambassador	YOGA AÉREO Buddhi Yoga
15:30 - 17:00h	BUDOKON YOGA Beko Kaygee	BACK BENDING Mukesh Kothari	SUKHA WHEEL Maria Langenheim	ACRO YOGA Acroyoga Thai	SHOWCOOKING Alejandra Schvart	SUPYOGA Ambassador	YOGA AÉREO Buddhi Yoga
17:00 - 18:30h	MASTERCLASS Por confirmar	MOLA WORKSHOP Mukesh Kothari	MINFULNESS Antonio Linde	ACRO PARA TODOS David & Laura	SHOWCOOKING Foodoo	SUPYOGA Ambassador	YOGA AÉREO Buddhi Yoga
18:30 - 20:00h	FREEMOVE Angelica Nanda	ANIMAL LOCOMOTION Beko Kaygee	HATHANYASA YOGA David Barreto	ACRO YOGA Acroyoga Thai	SHOWCOOKING Oslo		
22:00 - 23:30h	<i>Concierto Atmosfera</i> INDIE YOGA BAND						

PROGRAMA DOMINGO 2 DE JUNIO:

	ESPACIO 1	ESPACIO 2	ESPACIO 3	ESPACIO ACRO	ESPACIO FOOD	SUPYOGA	YOGA AÉREO
09:00 - 09:30h	<i>Bienvenidos</i>						
09:30 - 11:00h	MASTERCLASS ASHTANGA Cosmin Iancu						
11:30 - 13:00h	IYENGAR YOGA Anastasio Moriñigo	VINYASA FLOW Ángela YogaFlow	A. PRANAYAMA José Luis Marín	ACRO PARTNERING Roseta & Ayoudrouisi	SHOWCOOKING BeGreen	SUPYOGA Ambassador	YOGA AÉREO Buddhi Yoga
13:00 - 14:30h	KUNDALINI YOGA Cris Parga	MANDALA YOGA Maria Cortes	MINDFULNESS Proceso Terapéutico	WASHING MACHENES Inma & Jorge	SHOWCOOKING Nomit	SUPYOGA Ambassador	YOGA AÉREO Buddhi Yoga
14:30 - 15:30h	ECSTATIC DANCE EXPERIENCE					SUPYOGA Ambassador	YOGA AÉREO Buddhi Yoga
15:30 - 17:00h	TALLER SEMILLAS Amayama	POWER YOGA Beko Kaygee	HULAHOPS CHACKRAS Naima Naim	H2H & STANDING Davide & Chiara	SHOWCOOKING Por confirmar	SUPYOGA Ambassador	YOGA AÉREO Buddhi Yoga
17:00 - 18:30h	TRAIN & PLAY Roseta Plasencia	PILATES MAT Angelica Nanda	VINYASA KRAMA YOGA Noelia Insa	WHIPS & POPS Jose & Elisa	SHOWCOOKING Por confirmar		
19:00 - 20:30h	<i>Meditación Baño de Gongs</i> Esther Saranjeet & Azad Singh						

YOGA | MINDFULNESS | FOOD | MUSIC | MARKET | KIDS

31 Mayo 1 & 2 Junio. La Marina de Valencia.

Con el patrocinio de:



hello Sprinter

INSPIRANDO UNA VIDA SALUDABLE

Venta de entradas: www.bigyoga.es